Использование арт-терапии в работе с детьми с особенностями психофизического развития

Давыдова З.В., заместитель директора по учебной работе ГУО «Средняя школа № 1 г. Старые Дороги имени Героя Советского Союза Ф.Ф.Куликова»

Арт-терапия – (от анг. art — «искусство» + греч. therapeia - «терапия») — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.

Арт-терапия представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества.
Арт-терапия сегодня считается одним из наиболее мягких, но эффективных методов, используемых в работе психологами и психотерапевтами.

Термин «арт-терапия» (буквально: лечение искусством) ввел в употребление художник Адриан Хилл в 1938 году при описании своей работы с туберкулезными больными в санаториях. Эти методы были применены в США в работе с детьми, вывезенными из фашистских лагерей во время Второй мировой войны.

В начале своего развития арт-терапия отражала психоаналитические взгляды З.Фрейда и К. Г. Юнга, по которым конечный продукт художественной деятельности клиента (будь то рисунок, скульптура, инсталляция) выражает его неосознаваемые психические процессы.

В 1960 г. в Америке была создана Американская арт-терапевтическая ассоциация.

ЦЕЛИ АРТ-ТЕРАПИИ:

- **Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания.**
- **Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно на символическом уровне выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции: любовь, ненависть, обиду, злость, страх, радость и т.д.**
- **Выражение эмоций и чувств, связанных с переживаниями своих проблем, самого себя.**
- **Активный поиск новых форм взаимодействия с миром.**
- **Подтверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости.**

АРТ-ТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ:

- **при психологических травмах, потерях;**
- **кризисных состояниях;**
- **внутри- и межличностных конфликтах;**
- **постстрессовых, невротических и психосоматических расстройствах;**
- **при возрастных кризисах;**
- **при развитие креативности;**
- **при развитие целостности личности.**

ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ:

- **Анимационная терапия**
- **Библиотерапия**
- **Сказкотерапия**
- **Маскотерапия**
- **Драматерапия**
- **Глинотерапия**
- **Песочная терапия**
- Музыкатерапия
- Танцотерапия
- Цветотерапия
- Фототерапия
- Видеотерапия
- Оригами
- Игротерапия
- Изотерапия

Музыкотерапия

Музыка вызывает различные терапевтические эффекты. Ее можно использовать для влияния на самочувствие человека.

Библиотерапия

Библиотерапия направлена на формирование личности читателя.

Книги - мощные инструменты, которыми можно воздействовать на:

- мышление людей;
- на их характер;
- формировать их поведение;
- помочь в решении проблем.

Игротерапия

Использование «игрушек» дает возможность человеку рассмотреть, потрогать, послушать, ощутить и вспомнить запах того, что беспокоило многие годы и породило болезнь, пустоту, одиночество, аддитивное или созависимое поведение.

Изотерапия

Изотерапия дает возможность:

- выход внутренним конфликтам;
- помогает понять собственные чувства и переживания;
- способствует повышению самооценки;
- помогает в развитии творческих способностей.

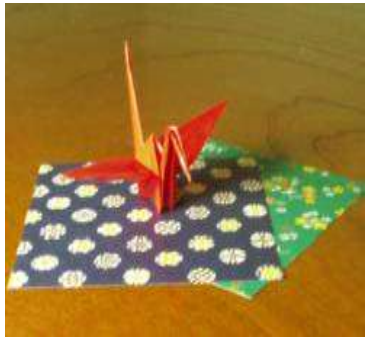
Маскотерапия – известный метод психологической работы, основанный на переводе глубинных комплексов и проблем человека в неживую материю маски.

Коллаж –

(от фр.*collage* — наклеивание) — технический приём в изобразительном искусстве, заключающийся в наклеивании на подложку предметов и материалов, отличающихся от основы по цвету и фактуре.

Материалом служит газеты, глянцевые журналы, природные материалы, различные предметы.

ОРИГАМИ - (ЯП. 折り紙, БУКВ.: «СЛОЖЕННАЯ БУМАГА») — ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО СКЛАДЫВАНИЯ ФИГУРОК ИЗ БУМАГИ.
КЛАССИЧЕСКОЕ ОРИГАМИ — ЖУРАВЛИК И СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЕКОРАТИВНАЯ
БУМАГА ДЛЯ ОРИГАМИ



Песочная терапия –

это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.

Цветотерапия – это лечение цветом.

- Цвет может изменить функции некоторых систем человеческого организма. Например:
- оранжево-красный меняет частоту пульса, дыхания давления крови и в общем оказывает возбуждающее действие.
- темно-синий цвет, напротив, приносит успокоение.

Сказкотерапия

Это способ передачи индивидууму (чаще ребенку) необходимых моральных норм и правил. Эта информация заложена в фольклорных сказках и преданиях, былинах, притчах. Древнейший способ социализации и передачи опыта.

Фототерапия

Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие клиентом фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности (рисование, коллажирование, инсталлирование готовых снимков в пространство, изготовление из фотографий фигур и последующая игра с ними, и т. д.)

Глинотерапия

- **благодаря лепке человек может научиться управлять собой;**
- **дают человеку возможность почувствовать себя творцом, это одно из лучших средств при работе с эмоциями (страх, агрессия, обида).**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!